



Trouver un(e) conseiller(e)  
numérique France Services

Rendez-vous sur :

 [www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)

## Prise de rendez-vous:



### Association Arcolan

 206 route d'Ardizas, 32430 Cologne  
 05.62.05.13.61  
 [accueil.centresocial.arcolan@gmail.com](mailto:accueil.centresocial.arcolan@gmail.com)

 **Amiel Océane**, Conseillère numérique

 05.62.05.13.61  
 [efs.numerique@gmail.com](mailto:efs.numerique@gmail.com)



**CONSEILLÈRE  
NUMÉRIQUE**

## Planning conseillère numérique:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
Matin	<u>Rendez-vous individuel</u> De 9h30 à 10h30 - De 11h à 12h Association Arcolan	<u>Atelier collectif</u> De 10h à 11h30 Médiathèque de Saint-Clar	<u>Accès libre ou Rendez-vous individuel</u> De 9h30 à 10h30 Association Arcolan	<u>Accueil sans rendez-vous</u> De 9h à 12h Association Arcolan ou Mauvezin
Après midi	<u>Rendez-vous individuel</u> De 14h à 15h - De 15h30 à 16 h30 Association Arcolan	<u>Rendez-vous individuel</u> De 14h à 15h - 15h15-16h15 Mairie de Saint-Clar	<u>Atelier collectif</u> De 14h30 à 16h Association Arcolan	<u>Atelier collectif</u> De 14h30 à 16h France services Mauvezin (11 place du Foirail)

Les conseillers numériques  
m'accompagnent dans mes  
démarches et vers  
l'autonomie numérique

- Ateliers collectifs : inscription recommandée
- Rendez-vous individuel sur inscription



**Service gratuit,**  
Cofinancé par la Communauté de  
Commune Bastides de Lomagne



## Qu'est ce qu'un conseiller numérique France Services ?

Un conseiller numérique France Services est un professionnel formé pour accompagner le Français et Françaises dans leur volonté de devenir autonomes dans leurs usages du numérique au quotidien.

Par des suivis individuels et des ateliers collectifs, il veille à ce que chaque personne progresse, en fonction de ses besoins, dans le maniement des outils et usages numériques.

Financés par l'État, les 4 000 conseillers numériques France Services sont répartis dans tous les départements français, en métropole et en Outre-mer.

## Pourquoi aller voir un conseiller numérique France Services ?

Je peux solliciter un conseiller numérique pour plusieurs raisons :

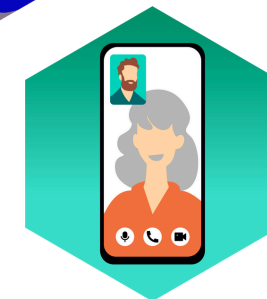
- Si je souhaite enrichir mes compétences numériques pour faciliter mon quotidien.
- Si je souhaite mieux connaître les enjeux liés à mes usages numériques.

## Au cours d'ateliers individuels ou collectifs j'apprends à :

Réaliser mes démarches en ligne



Utiliser un ordinateur, un smartphone, une tablette



Utiliser les réseaux sociaux

Accéder à l'offre locale de soin

Recevoir et envoyer des mails

Suivre la scolarité de mon enfant



Faire mes courses en ligne

Retrouver le détail des services des conseillers sur [www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)

