

# Ouverture du Moulin Samsara



## Le Moulin Samsara

Authentique moulin à eau du XIIème, le Moulin Samsara a été restauré et transformé en un magnifique gîte de charme de grand confort situé en pleine nature au cœur du Gers sur les communes de Monfort et Homps.

Entièrement restauré par les architectes des bâtiments de France dans les règles de l'art, il vous accueille entre tradition et modernité pour une escapade bien-être dans un établissement plein de charme et d'authenticité d'une surface de 460 m2 habitables. Le domaine qui se déploie sur 4 hectares de forêt invite au calme, à la sérénité, à la méditation, au retour sur soi, et en fait une bulle naturelle déconnectée du monde extérieur.

D'une capacité de 15 personnes, le gîte dispose de 8 chambres, 5 salles de bains, une grande salle de séjour et un salon avec cheminée, un coin salon mezzanine pour lire ou se reposer, une presqu'île devant le moulin pour lire ou écouter le bruit de l'eau et le chant des oiseaux, allongé sur un transat ou dans un hamac.

Lieu idéal pour se retrouver en famille ou entre amis, en vacances ou pour tout type de manifestation (mariages, anniversaires, cousinades), le Moulin Samsara vous accueille pour un séjour hors du temps.

Tarifs à partir de 550 € / nuit



Moulin Samsara à l'Hermitte RD 40 – 32120 Homps Tel : 06.81.01.78.1

## Le Domaine de Samsara

Le Moulin Samsara c'est également un Centre de bien-être et de ressourcement qui accueille des stages et formations autour du développement personnel, de la santé naturelle et du bien-être, ainsi que des séminaires verts.

Au programme dans les mois qui viennent :



### Stage jeûne et randonnée « Au cœur du Gers »

18 au 24 juin, 1er au 07 octobre, 15 au 21 octobre.

Organisé par Escale en soi – Christelle BUFFO

[www.escale-en-soi.fr](http://www.escale-en-soi.fr)

### Stage jeûne randonnée et yoga

24 au 30 septembre

Organisé par Escale en soi – Christelle BUFFO et Nicolas PAQUIE enseignant de yoga Ashtanga, coach et masseur professionnel

[www.escale-en-soi.fr](http://www.escale-en-soi.fr)



### Stage Détox

15 au 18 septembre

Organisé par Fabienne RAFFERMI Naturopathe et Christelle BUFFO kinésologue, réflexologue et accompagnatrice de jeûne et randonnée.

[www.fabienne-naturopathe.fr](http://www.fabienne-naturopathe.fr)

### Stage alimentation Consciente et vivante

11 au 13 novembre organisé par Nathalie ABILY Nourritures du cœur et Christelle BUFFO kinésologue, réflexologue et accompagnatrice de jeûne et randonnée.

<https://www.instagram.com/nathalieabily/>

