

COLOGNE

Au Centre social
Arcolan
Rte d'Ardizas

A PARTIR DU
LUNDI 3 SEPTEMBRE

CANCER & ACTIVITES PHYSIQUES adaptées

Pour les personnes atteintes d'un cancer ou en phase de rémission ,
pendant et après les traitements

Gym douce et activités « plein air »

(méthode SAM, renforcement musculaire, stretching, relaxation, Equilibre, mémoire, ...)

Séances en salle: Le lundi & vendredi de 10h30 à 11h30

Séances en extérieur: (heure et lieu à définir suivant le groupe)

Options: Navette gratuite et entretien individuel avant les séances.

CONTACT:

 **Marlène 06 08 33 16 48**
 **Accueil.centresocial.arcolan@gmail.com**



Association SAM'ANIM



Pendant
& après
traitement

Un nouvel
élan pour
mon corps

Ne pas jeter sur la voie publique

COLOGNE

Au Centre social
Arcolan
Rte d'Ardizas

A PARTIR DU
LUNDI 3 SEPTEMBRE

CANCER & ACTIVITES PHYSIQUES adaptées

Pour les personnes atteintes d'un cancer ou en phase de rémission ,
pendant et après les traitements

Gym douce et activités « plein air »

(méthode SAM, renforcement musculaire, stretching, relaxation, Equilibre, mémoire, ...)

Séances en salle: Le lundi & vendredi de 10h30 à 11h30

Séances en extérieur: (heure et lieu à définir suivant le groupe)

Options: Navette gratuite et entretien individuel avant les séances.

CONTACT:

 **Marlène 06 08 33 16 48**
 **Accueil.centresocial.arcolan@gmail.com**



Association SAM'ANIM



Pendant
& après
traitement

Un nouvel
élan pour
mon corps

Ne pas jeter sur la voie publique